

# professionelle

Laufbahnberatung • Coaching



«Ich bin neugierig.  
Auf mich selbst.  
Mein Potenzial.  
Meine Möglichkeiten.»



# Mein Angebot – Zeit für ...

- Standortbestimmung

«Wo stehe ich? Was kann ich? Was interessiert mich?  
Ich will eine Bestandesaufnahme von mir selber machen.»

- Weiterbildungsberatung

«Ich will mich weiterbilden. Was ist sinnvoll zu dem,  
was ich bereits kann? Was bringt mich beruflich vorwärts?»

- Berufliche Neuorientierung

«Nach vielen Jahren auf demselben Gebiet möchte ich  
nochmals etwas Neues anpacken.»

- Stellensuche / Bewerbungscoaching

«Ich will mich nach einer neuen Stelle umsehen und mich  
gründlich darauf vorbereiten. Wie soll ich vorgehen?»

- Individuelles Coaching

«Ich möchte meine aktuelle Situation reflektieren, Lösungen  
erarbeiten und neue Strategien entwickeln. Dazu benötige ich  
eine professionelle Begleitung.»

- Beruflicher Wiedereinstieg

«Ich will den Weg zurück ins Berufsleben planen.  
Wo liegen meine Interessen heute?»

- Burnout- und Stressprävention

«Ich möchte etwas gegen das Ausbrennen im Job tun können.»

«Ich will mich  
entfalten. Neues  
entdecken. Meine  
Zukunft gestalten.»



«Mein Zuhören und Nachfragen will dazu anregen,  
sich über die eigenen Vorstellungen und Beweggründe,  
Ressourcen und Handlungsspielräume klar zu werden.  
So wird ein zukunftsorientiertes Weiterdenken möglich.»



Lydia Jäger

- Dipl. Psychologin FH
- Dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin IAP/HAP
- Coaching Advanced CAS
- Ausbilderin FA

Ich begleite Sie.  
Ich berate Sie.  
individuell. aktuell. professionelle.

professionelle  
Laufbahnberatung . Coaching

Tivoliweg 5  
9000 St. Gallen

T 071 222 15 14

[info@profession-elle.ch](mailto:info@profession-elle.ch)  
[www.profession-elle.ch](http://www.profession-elle.ch)